

Management éthique et responsable

Savoir développer le bien-être au travail

2 jours (14h00) | ★★★★★ 5/5 | MGETH-COOL | Certification M2i Développer ses Capacités Managériales (non incluse) | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel ⁽¹⁾

Formations Management & soft skills › Management des équipes et des personnes › Management éthique et responsable



À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- Comprendre l'importance de valoriser le bien-être au travail
- Construire une démarche de performance à travers des objectifs de bien-être pour les équipes
- Comprendre et mettre en oeuvre les approches, les outils favorisant le bien-être
- Appréhender l'aspect psychologique dans la gestion des relations
- Mettre en place des outils de prévention des RPS (risques psychosociaux)
- Développer la technique managériale gagnant-gagnant.

Niveau requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Public concerné

Managers, chefs d'équipe, cadres, responsables de structures désireux de construire et d'obtenir un environnement de travail serein et une gestion des relations positive et heureuse.

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émarginée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

(1) Modalité et moyens pédagogique :

Formation délivrée en présentiel ou distanciel * (e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance). Le formateur alterne entre méthodes ** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation). La validation des acquis peut se faire via des études de cas, des quiz et/ou une certification.

Les moyens pédagogiques mis en oeuvre (variables suivant les formations) sont : ordinateurs Mac ou PC (sauf pour les cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel). Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne. Supports de cours et exercices.

* Nous consulter pour la faisabilité en distanciel. ** Ratio variable selon le cours suivi.

Programme

Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation de la formation
- Mise en place des conditions du bien-être en formation

Construire le cercle vertueux

- La stimulation contre le stress
- Le bien-être contre la souffrance
- Le cadre bienveillant contre les contraintes, les frustrations et les blocages
- La solidarité, le soutien, la communication contre le repli sur soi, l'isolement et la pression

Bien-être performant : cultiver les différences, permettre l'expression des individus

- Comprendre les rôles, construire un collectif qui permette l'épanouissement de chacun dans son propre style
- Fixer des objectifs pour atteindre l'épanouissement, individuel et collectif en tenant compte des ressources de chacun
- Le partage et l'expression des émotions dans le cadre professionnel
- Mieux s'écouter, mieux se comprendre pour gérer la charge de travail
- Construire de meilleurs équilibres pour les personnes, vie privée / vie professionnelle

S'améliorer avec les soft skills

- Définition des soft skills : pédagogie, diplomatie, aisance orale, esprit de synthèse...
- Trouver ses forces et les développer pour améliorer sa communication
- Travailler son écoute active, son intelligence émotionnelle et la gestion de son énergie
- Gagner en relaxation et prendre du recul par rapport aux enjeux

Retrouver du plaisir au travail

- Permettre l'épanouissement de chacun par la reconnaissance, l'engagement et l'implication
- Management individualisé : motivation pour chacun
- Développer des relations saines et la technique gagnant-gagnant

Le manager, garant du bien-être

- Accroître la satisfaction des collaborateurs par son style de leadership
- Développer les compétences individuelles pour un meilleur collectif
- Aménager un environnement où il fait bon travailler
- Faire adopter des postures justes pour tous
- Le sens, le bon sens et la logique : les différences et comment les concilier
- Créer du lien autour du manager

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- Tests en auto évaluation de son propre ressenti de bien-être
- Tests sur l'évaluation des risques et les niveaux de dégradation du bien-être
- Construire collectivement une grille d'élaboration des leviers de bien-être dans un collectif de travail
- Echanges sur les situations professionnelles rencontrées par les participants et sur leur vision du bien-être au travail
- Brainstorming en sous-groupe : identifier les améliorations individuelles à envisager

Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant
- Evaluation formative (quiz) permettant de valider les compétences acquises
- Bilan oral et évaluation à chaud

Modalités d'évaluation des acquis

Attestation de compétences, délivrée à l'issue de la Certification M2i, qui permet de :

- valider vos compétences
- contrôler vos connaissances, analyser des situations professionnelles et définir vos choix de comportements managériaux appropriés