

Management éthique et responsable

Savoir développer le bien-être au travail

2 jours (14h00) | ★★★★★ 5/5 | MGETH-COOL | Code Certif Info : 100087 | Certification M2i Développer ses Capacités Managériales (non incluse) | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel ⁽¹⁾

Formations Management › Management des équipes et des personnes › Management éthique et responsable



À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- Comprendre l'importance de valoriser le bien-être au travail
- Comprendre et utiliser les outils favorisant le bien-être
- Appréhender l'aspect psychologique dans la gestion des relations
- Mettre en place des outils de prévention des RPS (risques psychosociaux)
- Développer des pratiques managériales gagnant-gagnant.

Niveau requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Public concerné

Toute personne désireuse d'obtenir un environnement de travail serein et une gestion des relations heureuse.

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émarginée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

(1) Modalité et moyens pédagogique :

Formation délivrée en présentiel ou distanciel * (e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance). Le formateur alterne entre méthodes ** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation). La validation des acquis peut se faire via des études de cas, des quiz et/ou une certification.

Les moyens pédagogiques mis en oeuvre (variables suivant les formations) sont : ordinateurs Mac ou PC (sauf pour les cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel). Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne. Supports de cours et exercices.

* Nous consulter pour la faisabilité en distanciel. ** Ratio variable selon le cours suivi.

Programme

Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation de la formation

Quitter la spirale négative

- Les mécanismes du stress : savoir écouter ses symptômes
- La souffrance au travail : sortir du silence
- Les obligations structurelles et la pression hiérarchique

Oser être soi

- Exprimer ses émotions dans le cadre professionnel
- Mieux s'écouter, mieux se comprendre pour gérer sa charge de travail et accéder à un meilleur équilibre de vie
- Se placer des objectifs pour atteindre l'épanouissement, en fonction de ses propres ressources

S'améliorer avec les soft skills

- Définition des soft skills : pédagogie, diplomatie, aisance orale, esprit de synthèse...
- Trouver ses forces et les développer pour améliorer sa communication
- Travailler son écoute active, son intelligence émotionnelle et la gestion de son énergie
- Gagner en relaxation et prendre du recul par rapport aux enjeux

Retrouver du plaisir au travail

- Permettre l'épanouissement de chacun par la reconnaissance, l'engagement et l'implication
- Management individualisé : motivation pour chacun
- Développer des relations saines et gagnant-gagnant

Le manager, garant du bien-être

- Accroître la satisfaction des collaborateurs par son style de leadership
- Développer les compétences individuelles pour un meilleur collectif
- Aménager un environnement où il fait bon travailler
- Faire adopter des postures justes pour tous
- Le sens, le bon sens et la logique : les différences et comment les concilier
- Créer du lien autour du manager

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Echanges sur les situations professionnelles rencontrées par les participants et sur leur vision du bien-être au travail*
- *Brainstorming en sous-groupe : identifier les améliorations individuelles à envisager*

Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant
- Evaluation formative (quiz) permettant de valider les compétences acquises
- Bilan oral et évaluation à chaud

Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis se fait :

- En cours de formation, par des mises en situation contextualisées évaluées
- Et, en fin de formation, par un questionnaire d'auto-évaluation ou une certification (M2i ou éditeur)

Compétences visées

- Manager une équipe de proximité
- Manager à distance
- Manager la diversité
- Manager des équipes transverses.