Qualité, santé, sécurité et environnement

Sauveteur Secouriste du Travail

2 jours (14h00) | ★★★★★ 5/5 | DT-SST | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel

Document mis à jour le 19/04/2024

Objectifs de formation

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Situer le cadre juridique de votre intervention en tant que Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- Réaliser une protection adaptée en fonction des risques constatés
- Réaliser l'examen de la (les) victime(s) avant / et pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Appliquer les consignes, faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Mettre en oeuvre les procédures afin de secourir la (les) victime(s) de manière appropriée
- Mettre en pratique vos compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans votre entreprise
- Situer votre rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Participer et contribuer à la mise en oeuvre d'actions de prévention au sein de votre entreprise
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la (des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques

Formation délivrée en présentiel ou distanciel* (blended-learning, e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance).

Le formateur alterne entre méthode** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Variables suivant les formations, les moyens pédagogiques mis en oeuvre sont :

- Ordinateurs Mac ou PC (sauf pour certains cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel)
- Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne
- Supports de cours et exercices

En cas de formation intra sur site externe à M2i, le client s'assure et s'engage également à avoir toutes les ressources matérielles pédagogiques nécessaires (équipements informatiques...) au bon déroulement de l'action de formation visée conformément aux prérequis indiqués dans le programme de formation communiqué.

** nous consulter pour la faisabilité en distanciel*

*** ratio variable selon le cours suivi*

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Public concerné

Tout public.

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme

1) Avant la formation

- Questionnaire de positionnement pour identifier ses propres axes de progrès

2) Pendant la formation

Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation du cadre de la formation
- Contextualisation des objectifs et des enjeux
- Emergence des représentations des participants
- Ajustement du contenu du programme de la formation si besoin

Théorie et pratique

- La prévention des risques
- Le sauvetage secourisme du travail
- La recherche des risques persistants pour protéger puis prévenir
- Examiner la victime, faire alerter et informer
- Secourir la victime qui :
  - Saigne abondamment
  - S'étouffe
  - Ne répond pas, respire / ne respire pas
  - Se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
  - Se plaint de brûlures
  - Se plaint d'une douleur empêchant d'effectuer certains mouvements
  - Se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- Théorie : les risques spécifiques de l'entreprise
- Les attentes du médecin du travail

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Autodiagnostic*
- *Mise en protection d'une victime*
- *Mise en place des équipements de protection individuelle (masque, gants)*
- *Effectuer une mise en PLS (Position Latérale de Sécurité)*

- *Effectuer une désobstruction des voies aériennes*
- *Effectuer un massage cardiaque*
- *Mise en place d'un défibrillateur*
- *Stopper une hémorragie*
- *Effectuer un garrot*
- *Effectuer une mise en place d'un pansement compressif*
- *Echanges avec les participants*
- *Débriefing sur les comportements mis en oeuvre : analyse de pratique*

Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant
- Evaluation formative (quiz permettant de valider les compétences acquises)
- Bilan oral et évaluation à chaud

3) Après la formation : consolider et approfondir

- Pendant 3 mois après la formation, les participants bénéficient d'un suivi personnalisé asynchrone auprès du formateur par courriel
- Ils reçoivent des feedbacks et des conseils personnalisés en relation avec les sujets abordés en formation

Le contenu de ce programme peut faire l'objet d'adaptation selon les niveaux, prérequis et besoins des apprenants.

Modalités d'évaluation des acquis

- En cours de formation, par des mises en situation contextualisées évaluées
- Et, en fin de formation, par un questionnaire d'auto-évaluation

Accessibilité de la formation

Le groupe M2i s'engage pour faciliter l'accessibilité de ses formations. Les détails de l'accueil des personnes en situation de handicap sont consultables sur la page Accueil et Handicap.

Modalités et délais d'accès à la formation

Les formations M2i sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés.