Qualité, santé, sécurité et environnement

Sauveteur Secouriste du Travail - Maintien et actualisation des compétences des acteurs SST

1 jour (7h00) | ★★★★★ 5/5 | DT-SSTACTU | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel

Formations Compétences Métier › Droit du travail et relations sociales › Qualité, santé, sécurité et environnement

Document mis à jour le 18/04/2024

Objectifs de formation

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Investiguer les actions menées en prévention et/ou secours au cours de l'année en faisant un retour d'expérience
- Analyser les risques rencontrés dans le cadre de votre emploi
- Adopter vos gestes de secours en actualisant vos connaissances
- Réviser la technique de massage cardiaque associée au défibrillateur.

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques

Formation délivrée en présentiel ou distanciel* (blended-learning, e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance).

Le formateur alterne entre méthode** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Variables suivant les formations, les moyens pédagogiques mis en oeuvre sont :

- Ordinateurs Mac ou PC (sauf pour certains cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel)
- Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne
- Supports de cours et exercices

En cas de formation intra sur site externe à M2i, le client s'assure et s'engage également à avoir toutes les ressources matérielles pédagogiques nécessaires (équipements informatiques...) au bon déroulement de l'action de formation visée conformément aux prérequis indiqués dans le programme de formation communiqué.

** nous consulter pour la faisabilité en distanciel*

*** ratio variable selon le cours suivi*

Prérequis

Cette formation nécessite la participation d'au moins 4 personnes.

Public concerné

Sauveteurs secouristes du travail.

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme

1) Avant la formation

- Questionnaire de positionnement pour identifier ses propres axes de progrès

2) Pendant la formation

Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation du cadre de la formation
- Contextualisation des objectifs et des enjeux
- Emergence des représentations des participants
- Ajustement du contenu du programme de la formation si besoin

Théorie et pratique

- Les accidents au cours de l'année passée (retour d'expérience)
- Les risques spécifiques à l'entreprise
- Rappels sur les gestes et techniques et leurs éventuelles évolutions
- Le massage cardiaque externe associé à la défibrillation

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Mise en protection d'une victime*
- *Mise en place des équipements de protection individuelle (masque, gants)*
- *Effectuer :*
  - *Une mise en Position Latérale de Sécurité (PLS)*
  - *Une désobstruction des voies aériennes*
  - *Un massage cardiaque*
- *Mise en place d'un défibrillateur*
- *Stopper une hémorragie*
- *Effectuer :*
  - *Un garrot*
  - *Une mise en place d'un pansement compressif*
- *Débriefing sur les comportements mis en oeuvre : analyse de pratique*
- *Plan d'action : rédiger son plan d'action personnalisé (PAP), objectifs et actions concrètes*

Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant
- Evaluation formative permettant de valider les compétences acquises
- Bilan oral et évaluation à chaud

Le contenu de ce programme peut faire l'objet d'adaptation selon les niveaux, prérequis et besoins des apprenants.

Modalités d'évaluation des acquis

- En cours de formation, par des mises en situation contextualisées évaluées
- Et, en fin de formation, par un questionnaire d'auto-évaluation

Accessibilité de la formation

Le groupe M2i s'engage pour faciliter l'accessibilité de ses formations. Les détails de l'accueil des personnes en situation de handicap sont consultables sur la page Accueil et Handicap.

Modalités et délais d'accès à la formation

Les formations M2i sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés.