



Mobilité professionnelle

S'engager dans le bénévolat

2 jours (14h00) | ★★★★★ 4,6/5 | DPEVO-BENENG | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel

Formations Management & soft skills › Evolution professionnelle › Mobilité professionnelle

Document mis à jour le 22/02/2024

Objectifs de formation

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Définir les principes et les valeurs du bénévolat
- Analyser vos motivations et vos intérêts pour le bénévolat
- Evaluer les compétences et les connaissances transférables vers le bénévolat
- Identifier les domaines d'intérêt et les causes correspondant à vos valeurs personnelles
- Explorer différentes organisations bénévoles et les opportunités disponibles
- Utiliser des techniques de recherche en ligne et hors ligne pour trouver des opportunités bénévoles
- Evaluer les critères de sélection des organisations bénévoles
- Appliquer les compétences essentielles pour le bénévolat, telles que la communication et le travail d'équipe
- Préparer la gestion des défis et des difficultés liés au bénévolat
- Argumenter l'expérience bénévole et sa valeur ajoutée dans le développement personnel et professionnel.

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques

Formation délivrée en présentiel ou distanciel* (blended-learning, e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance).

Le formateur alterne entre méthode** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Variables suivant les formations, les moyens pédagogiques mis en oeuvre sont :

- Ordinateurs Mac ou PC (sauf pour certains cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel)
- Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne
- Supports de cours et exercices

En cas de formation intra sur site externe à M2i, le client s'assure et s'engage également à avoir toutes les ressources matérielles pédagogiques nécessaires (équipements informatiques...) au bon déroulement de l'action de formation visée conformément aux prérequis indiqués dans le programme de formation communiqué.

* nous consulter pour la faisabilité en distanciel

** ratio variable selon le cours suivi

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Public concerné

Toute personne souhaitant mieux comprendre au nom de quoi elle agit, et qui souhaite prendre des responsabilités et s'engager durablement dans le bénévolat.

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence élargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme

1) Avant la formation

- Questionnaire de positionnement pour identifier ses propres axes de progrès

2) Pendant la formation

Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation du cadre de la formation
- Contextualisation des objectifs et des enjeux
- Emergence des représentations des participants
- Ajustement du contenu du programme de la formation si besoin

Introduction au bénévolat et découverte de soi

- Comprendre les bases du bénévolat : définition, principes et valeurs
- Réflexion personnelle sur les motivations et les intérêts pour le bénévolat
- Evaluation des compétences et des connaissances transférables vers le bénévolat
- Identification des domaines d'intérêt et des causes qui correspondent à ses valeurs personnelles

Recherche d'opportunités bénévoles

- Exploration des différentes organisations bénévoles et des opportunités disponibles
- Techniques de recherche d'opportunités bénévoles en ligne et hors ligne
- Evaluation des critères de sélection des organisations bénévoles
- Utilisation des réseaux sociaux et des plateformes en ligne pour trouver des opportunités bénévoles

Préparation à l'engagement bénévole

- Compréhension des attentes et des responsabilités des bénévoles
- Développement des compétences essentielles pour le bénévolat : communication, travail d'équipe, gestion du temps...
- Formation sur les règles éthiques et les bonnes pratiques dans le bénévolat
- Préparation à la gestion des défis et des difficultés liés au bénévolat

- Sélection d'une opportunité bénévole en fonction des intérêts et des compétences identifiés

Valorisation du bénévolat dans la carrière professionnelle

- Réflexion sur l'impact du bénévolat sur le développement personnel et professionnel
- Identification des compétences pouvant être acquises grâce au bénévolat et leur pertinence dans le monde du travail
- Argumentation de l'expérience bénévole et de sa valeur ajoutée

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Autodiagnostic*
- *Atelier collectif ou simulations basées sur des cas concrets proposés par les stagiaires*
- *Exercices d'entraînement*
- *Analyse de scénarii, mises en application pratiques*
- *Brainstorming en sous-groupe*
- *Débriefing sur les comportements mis en oeuvre : analyse de pratique*
- *Plan d'action : rédiger son plan d'action personnalisé (PAP), objectifs et actions concrètes*

Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant
- Evaluation formative (quiz permettant de valider les compétences acquises)
- Bilan oral et évaluation à chaud

3) Après la formation : consolider et approfondir

- Pendant 3 mois après la formation, les participants bénéficient d'un suivi personnalisé asynchrone auprès du formateur par courriel
- Ils reçoivent des feedbacks et des conseils personnalisés en relation avec les sujets abordés en formation

Le contenu de ce programme peut faire l'objet d'adaptation selon les niveaux, prérequis et besoins des apprenants.

Modalités d'évaluation des acquis

- En cours de formation, par des mises en situation contextualisées évaluées
- Et, en fin de formation, par un questionnaire d'auto-évaluation

Accessibilité de la formation

Le groupe M2i s'engage pour faciliter l'accessibilité de ses formations. Les détails de l'accueil des personnes en situation de handicap sont consultables sur la page Accueil et Handicap.

Modalités et délais d'accès à la formation

Les formations M2i sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés.