

Qualité, santé, sécurité et environnement

## Qualité de vie au travail

2 jours (14 heures) | ★★★★★ 4,6/5 | DT-QVT | Évaluation qualitative de fin de stage |  
Formation délivrée en présentiel ou distanciel <sup>(1)</sup>

Formations Management > Droit du travail et relations sociales > Qualité, santé, sécurité et environnement



### À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- Elaborer et faire vivre une démarche de QVT (Qualité de Vie au Travail) en harmonie avec votre culture d'entreprise
- Lutter contre les RPS (Risques Psychosociaux) au travers d'un remède efficace et en amont
- Parfaire la gestion potentielle de travail de tous pour une meilleure efficacité au travail de l'ensemble des équipes.

### Niveau requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

### Public concerné

DRH, RRH, responsables QSE et développement durable, directeurs de site, chefs d'établissement, présidents directeurs généraux.

### Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émarginée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

#### (1) Modalité et moyens pédagogique :

Formation délivrée en présentiel ou distanciel \* (e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance). Le formateur alterne entre méthodes \*\* démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation). La validation des acquis peut se faire via des études de cas, des quiz et/ou une certification.

Les moyens pédagogiques mis en oeuvre (variables suivant les formations) sont : ordinateurs Mac ou PC (sauf pour les cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel). Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne. Supports de cours et exercices.

\* Nous consulter pour la faisabilité en distanciel. \*\* Ratio variable selon le cours suivi.

# Programme

## Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation de la formation

## Elaborer un projet de QVT (Qualité de Vie au Travail)

- Comprendre l'intérêt d'une optimisation de sa QVT : 3 effets directs
  - Effets pour le salarié et pour l'ensemble des salariés
  - Effets sur l'image de l'entreprise et la politique RH
  - Effets induits au plan économique
- Comment faire ? Quels éléments de sa politique QVT à modifier ou améliorer ?
  - Conditions de travail et organisation du travail
  - Services et récompenses aux salariés
  - Agencement des espaces de travail et un meilleur vivre ensemble

## Intégrer une charte QVT

- Définition et information sur la charte – la faire comprendre aux collaborateurs
- Constituer le groupe de pilotage
  - RH
  - Managers
  - Membres des institutions représentatives du personnel
- Intervenants santé au travail
- Diagnostic général de l'entreprise et amélioration des éléments standards
  - Organisation du travail
  - Services aux salariés
  - Optimisation des structures et conditions de travail
- Rédaction et améliorations successives de la charte

## La démarche QVT au quotidien

- Exécuter un plan d'actions
  - Organiser les actions dans le temps
  - Sélectionner les intervenants internes et externes
  - Favoriser l'expression au fur et à mesure des collaborateurs sur le projet
  - Suivre les impacts au plan organisationnel, relationnel, économique
- Améliorer la QVT dans le temps
  - Réaliser des rapports de bien être annuel – l'insérer dans l'entretien professionnel ?
  - Laisser la place aux IRP et aux salariés de faire des propositions nouvelles

## Intégrer la démarche QVT dans une approche globale

- Impacts sur les pratiques managériales et implication des managers
- Harmonisation avec les accords sur l'égalité professionnelle et les enjeux de santé au travail
- Lutte contre les RPS et amélioration du bien-être au travail
- Lutte contre le phénomène d'absentéisme et du manque d'engagement professionnel
- Savoir relever l'impact de la démarche au niveau économique

## Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur
- à chaque participant
- Bilan oral et évaluation à chaud