



Formations Management > Communication > Communication orale

Prise de parole en public - Niveau 2

Référence COMO-PAR2

Durée 2 jours (14 heures)

Certification Aucune

Appréciation des résultats Évaluation qualitative de fin de stage

Modalité et moyens pédagogique Démonstrations – Cas pratiques – Synthèse et évaluation des acquis

À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- Développer les aptitudes d'un véritable conférencier
- Parler devant un public nombreux et/ou expert
- Vous approprier les techniques de préparation mentales et physiques
- Monter en confiance et capitaliser sur votre savoir-faire et savoir-être
- Préparer efficacement vos interventions en fonction de vos objectifs et de votre auditoire
- Susciter l'intérêt
- Générer l'adhésion
- Traiter les objections
- Vous appuyer sur votre public
- Convaincre votre auditoire
- Choisir les postures qui font la différence
- Conclure et transmettre l'essentiel de votre propos.

Niveau requis

Toute personne ayant déjà eu à prendre la parole en public.

Public concerné

Toute personne amenée à prendre la parole en public occasionnellement et pour qui ce moment est vécu comme stressant, ou amenée à prendre la parole en public quotidiennement et qui souhaite se redynamiser.

Cette formation :

- est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation ;
- bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme

Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation de la formation

Les enjeux de la prise de parole

- En amont : comment transformer le trac en une force ?
- Techniques de préparation mentales et physiques
- Mises en situation et intégration à partir des expériences de chacun

Se préparer

- Déterminer ses objectifs et l'idée forte de son intervention
- Anticiper les attentes et connaître son auditoire : orienter le sens de son propos
- Structurer son intervention et s'entraîner au "parler positif"
- Illustrer et chercher les exemples "qui parlent"
- Cas pratique : préparation et présentation de sa propre intervention

S'initier au rôle du conteur (storyteller)

- Trouver son profil d'orateur
- Tester de nouvelles manières de prendre la parole
- Comprendre les mécanismes qui rassemblent autour d'une histoire
- Mise en pratique :
 - Co-construire une histoire ensemble
 - Apprendre à s'approprier l'histoire des autres

Convaincre et susciter l'intérêt

- Oser s'imposer dans son rôle
- Utiliser son "paraverbal", son "non-verbal"
- S'approprier son propos, s'appuyer sur ses valeurs et être congruent

Faire face aux situations de communication les plus délicates

- Gérer les situations délicates
 - Opposition systématique
 - Confirmation
 - Justification...
- Traiter et utiliser les objections pour rebondir dessus
- Utiliser les métaphores et s'impliquer en citant son expérience personnelle aux moments opportuns
- Développer son pouvoir d'influence et donner du sens
- Simulations filmées : interventions face au groupe

Mise en pratique

- Exercices d'adaptation à son public

- Jeux de rôles collectifs

Module optionnel - ECS-COMO-PAR2 : formation en anglais et passage de la certification LEVELTEL (10h)

- Compétences abordées :
 - Giving more impact to your message
 - Adding impact to your message
 - Convincing others
 - Building and supporting arguments
- Formation individuelle par téléphone ou webcam organisée par séance de 30 minutes ou 1 heure
- Accès illimité à la plateforme de travail autonome MyCoaching
- Certification LEVELTEL incluse, inscrite au Répertoire Spécifique et reconnue par le SYNTEC Conseil en Recrutement

Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
 - Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant
 - Bilan oral et évaluation à chaud
-

Les + de la formation

Option complémentaire disponible : vous avez la possibilité de vous performer en anglais grâce à une formation individuelle par téléphone ou webcam (séance de 30 minutes ou 1 heure) avec un accès illimité à la plateforme de travail autonome MyCoaching et le passage de la certification LEVELTEL. Tarif : 620 €