

Stress, équilibre personnel et bien-être au travail

Les gestes barrières

1 jour (7 heures) | ★★★★★ 4,6/5 | DPEP-GESBAR | Évaluation qualitative de fin de stage |
Formation délivrée en présentiel ou distanciel ⁽¹⁾

Formations Management > Efficacité personnelle et professionnelle > Stress, équilibre personnel et bien-être au travail



À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- Comprendre les impératifs de santé découlant du COVID-19 et du confinement
- Adapter les gestes et les locaux de votre structure pour lutter contre sa transmission
- Adapter votre Document Unique pour établir un vrai plan barrière à toute épidémie et pandémie
- Réfléchir sur votre savoir-être depuis le COVID-19.

Niveau requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Public concerné

Chefs d'entreprises, services RH, responsables santé au travail, CSE.

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émarginée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

(1) Modalité et moyens pédagogique :

Formation délivrée en présentiel ou distanciel * (e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance). Le formateur alterne entre méthodes ** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation). La validation des acquis peut se faire via des études de cas, des quiz et/ou une certification.

Les moyens pédagogiques mis en oeuvre (variables suivant les formations) sont : ordinateurs Mac ou PC (sauf pour les cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel). Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne. Supports de cours et exercices.

* Nous consulter pour la faisabilité en distanciel. ** Ratio variable selon le cours suivi.

Programme

Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation de la formation

Le retour au travail des salariés dans des conditions de sécurité optimales

- La désinfection des locaux : un préalable à la reprise d'activité ?
- La nécessité d'aborder ce retour en prenant en compte l'avis des salariés et établir un accompagnement psychologique des salariés

Architecture des locaux et modification des pratiques

- Ergonomie des postes de travail au regard des gestes barrières : plus d'espace dans les postes et promouvoir le télétravail
- Renforcement des protocoles de lavage des locaux et du principe de précaution des salariés
- La mise à disposition obligatoire de gants et de masques bucco-nasaux pour les salariés ?

Adaptation du savoir-être des personnes au regard du post-confinement

- L'adaptation nécessaire dans le savoir-être des personnes
- La prise en compte de nouvelles craintes psychologiques des salariés
- Adapter le savoir-être des salariés et managers

Revoir les contrats de prestations et les documents de sécurité

- Promouvoir une campagne de mise en conformité sécuritaire des prestataires
- Revoir le Document Unique
- Etablir un cas de figure "pandémie" et se préparer, au cas où, à une situation d'urgence sanitaire

Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur
- à chaque participant
- Evaluation formative (quiz) permettant de valider les compétences acquises
- Bilan oral et évaluation à chaud

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Expertise concrète avec une mise en situation d'un entretien bien-être au travail après le confinement*
- *Expertise de locaux*
- *Expertise d'un Document Unique*