

Management de la performance

L'Elément Humain® - Niveau 1

3 jours (21 heures) | ★★★★★ 4,6/5 | MGORG-EHUM1 | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel ⁽¹⁾

Formations Management > Management des équipes et des personnes > Management de la performance



À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- Prendre conscience de vos modes de fonctionnement (comportements) et améliorer votre capacité à réagir de façon appropriée
- Développer votre flexibilité relationnelle et votre ouverture à l'autre
- Comprendre ce qui vous mène inexorablement vers le stress, le conflit ou le blocage
- Mesurer votre confiance en vous et favoriser une image positive de vous dans le travail
- Intégrer la notion de choix et de responsabilité individuelle
- Identifier les ressentis interpersonnels et les mécanismes de défense
- Vous organiser en équipe performante et intégrer les outils de l'Elément Humain®.

Niveau requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Public concerné

Dirigeants, managers hiérarchiques ou transverses.

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômés et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émarginée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

(1) Modalité et moyens pédagogique :

Formation délivrée en présentiel ou distanciel * (e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance). Le formateur alterne entre méthodes ** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation). La validation des acquis peut se faire via des études de cas, des quiz et/ou une certification.

Les moyens pédagogiques mis en oeuvre (variables suivant les formations) sont : ordinateurs Mac ou PC (sauf pour les cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel). Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne. Supports de cours et exercices.

* Nous consulter pour la faisabilité en distanciel. ** Ratio variable selon le cours suivi.

Programme

Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation de la formation

Les principes de choix, de responsabilité et d'authenticité

- Comprendre l'importance du choix, de la responsabilité et de l'authenticité dans :
 - Ses relations
 - Son leadership
 - Sa vie
- Comprendre la responsabilité individuelle et augmenter sa détermination personnelle

Développer son estime de soi

- Explorer les 6 dimensions de l'estime de soi
- Comprendre le lien entre estime de soi et relations interpersonnelles

Comportements, ressentis et intelligence émotionnelle

- Mieux se connaître
- Comprendre ses préférences de comportements et ses rigidités comportementales pour pouvoir les dépasser et les justifier
- Prendre conscience de son image
- Développer son intelligence émotionnelle et relationnelle

Les mécanismes de défense

- Comprendre ses mécanismes de protection en cas de stress et de peurs
- Comprendre les mécanismes de protection des autres pour développer sa flexibilité

Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant
- Bilan oral et évaluation à chaud