



Formations Management > Management des équipes et des personnes > Management de la performance

L'Elément Humain® - Niveau 1

Référence MGORG-EHUM1

Durée 3 jours (21 heures)

Certification Aucune

Appréciation des résultats Évaluation qualitative de fin de stage

Modalité et moyens pédagogique Démonstrations – Cas pratiques – Synthèse et évaluation des acquis

À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- Prendre conscience de vos modes de fonctionnement (comportements) et améliorer votre capacité à réagir de façon appropriée
- Développer votre flexibilité relationnelle et votre ouverture à l'autre
- Comprendre ce qui vous mène inexorablement vers le stress, le conflit ou le blocage
- Mesurer votre confiance en vous et favoriser une image positive de vous dans le travail
- Intégrer la notion de choix et de responsabilité individuelle
- Identifier les ressentis interpersonnels et les mécanismes de défense
- Vous organiser en équipe performante et intégrer les outils de l'Elément Humain®.

Niveau requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Public concerné

Dirigeants, managers hiérarchiques ou transverses.

Cette formation :

- est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation ;
- bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme

Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation de la formation

Les principes de choix, de responsabilité et d'authenticité

- Comprendre l'importance du choix, de la responsabilité et de l'authenticité dans :
 - Ses relations
 - Son leadership
 - Sa vie
- Comprendre la responsabilité individuelle et augmenter sa détermination personnelle

Développer son estime de soi

- Explorer les 6 dimensions de l'estime de soi
- Comprendre le lien entre estime de soi et relations interpersonnelles

Comportements, ressentis et intelligence émotionnelle

- Mieux se connaître
- Comprendre ses préférences de comportements et ses rigidités comportementales pour pouvoir les dépasser et les justifier
- Prendre conscience de son image
- Développer son intelligence émotionnelle et relationnelle

Les mécanismes de défense

- Comprendre ses mécanismes de protection en cas de stress et de peurs
- Comprendre les mécanismes de protection des autres pour développer sa flexibilité

Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant
- Bilan oral et évaluation à chaud