

L'art de prompter les Intelligences Artificielles (IA)

Ref. [IA-PROMPT](#)

1 jour (7h00) | ★★★★★ 4,6/5 | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel

Formations Intelligence Artificielle > Fondamentaux de l'IA > Rédiger des prompts

Contenu mis à jour le 12/09/2025. Document téléchargé le 09/03/2026.

Public concerné

Professionnels, entrepreneurs et salariés souhaitant maîtriser la manière de dialoguer et de donner des instructions aux IA Génératives afin d'optimiser la qualité des résultats générés.

Prérequis

Avoir une bonne connaissance de base de l'utilisation d'un ordinateur (Mac ou PC), des outils bureautiques et de la navigation sur Internet.

Objectifs de formation

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Identifier les fondamentaux du prompt engineering avec les IA Génératives
- Utiliser les meilleures techniques pour obtenir des résultats pertinents des Intelligences Artificielles (IA)
- Adapter votre méthode de prompting en fonction du contexte et des besoins
- Découvrir des astuces avancées et des cas d'usage concrets pour savoir tirer parti du meilleur des IA Génératives.

Programme de votre formation



M2I START

Contextualisation du projet de formation et prise en compte des besoins de chacun

- Positionnement initial de l'apprenant par rapport aux objectifs
- Définition des priorités et des objectifs personnels de l'apprenant
- Vidéos de mise en situation
- Accès au Chat interactif myM2I pour interagir avec les membres de son groupe



M2I LIVE ¹

Programme

Introduction : IA et art du prompt, de quoi parle-t-on ?

Comprendre les IA et leurs usages

- Historique rapide et évolution des IA
- Les différents types d'IA : génératifs, conversationnels, spécialisés...
- Tour d'horizon des principaux cas d'usage des IA Génératives
- Panorama des IA du marché
- Panoramas spécialisés

Les fondamentaux du prompting

- Comment les IA Génératives ont-elles été entraînées ?
- Qu'est-ce que le prompt engineering ?
- Pourquoi est-ce important de le maîtriser (implication sur la qualité des résultats et sur le recrutement) ?
- Comprendre comment les IA interprètent les prompts (GPT vs Chat)
- Connaître les éléments clés d'un bon prompt
- Les prompts des IA Génératives text-to-text vs text-to-image
- Forcer un contexte
- Forcer à aller sur le Web (ChatGPT)

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- Premiers pas avec le prompting
 - Démonstrations et découverte de différents types d'IA
 - Rédaction de premiers prompts simples
 - Analyse des résultats obtenus

Maîtriser les techniques de prompting

Bonnes pratiques et écueils à éviter

- L'importance de la clarté et de la précision dans les prompts
- Savoir donner du contexte et des exemples
- Adapter son niveau de langage et son style à l'IA utilisée
- Les pièges courants du prompting et comment les déjouer

Techniques de prompting

- Les 35 méthodes de prompt engineering
- Prompting directif (en 8 couches)
- Prompting itératif
- Prompting séquentiel
- Prompting créatif pour stimuler la génération d'idées

Méthodes approfondies

- Recherche exploratoire initiale
- Définition d'un bon rôle
- Méthode 36 du "Reference Framing"
- Les IA sont-elles bonnes en écriture de prompt ?
- Doit-on prompter de la même manière pour toutes les IA ?

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- S'entraîner au prompting
 - Rédaction de prompts sur différents sujets et pour différents types d'IA
 - Expérimentation des techniques de prompting vues en cours
 - Tester le même prompt sur différentes IA concurrentes

Appliquer le prompting à ses besoins

Panorama des usages du prompting

- Prompting pour :
 - La rédaction et la traduction
 - La génération d'idées et le brainstorming
 - L'analyse de données et la résolution de problèmes
 - Les tâches créatives (écriture, idéation...)
 - Ecrire d'un livre
 - Ecrire d'un contrat
 - Génération sommaire d'une présentation
 - Génération d'un graphique

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Mettre en pratique le prompting*
 - *Prototypage de prompts adaptés à chaque besoin*
 - *Restitution et échanges sur les prompts créés*

Conclusion

Synthèse des acquis de la formation

- Rappel des concepts et techniques clés
- Questions / réponses avec le formateur
- Ressources et références pour aller plus loin

Et après ? Perspectives et évolution du prompting

- Les tendances et évolutions à suivre
- Comment continuer à progresser en prompting
- Réflexion sur les enjeux éthiques et sociétaux du prompting



M2I BOOST

Réactivation et approfondissement des acquis en situation de travail.

- 30 jours d'accompagnement personnalisé sur myM2i inclus²
- Ressources Boosters (Abonnement au M2I'Mag Soft Skills, formations offertes, invitations aux conférences d'actualité...)

Le contenu de ce programme peut faire l'objet d'adaptation selon les niveaux, prérequis et besoins des apprenants.

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques

Formation délivrée en présentiel ou distanciel* (blended-learning, e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance).

Le formateur alterne entre méthode** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Variables suivant les formations, les moyens pédagogiques mis en oeuvre sont :

- Ordinateurs Mac ou PC (sauf pour certains cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel)
- Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne
- Supports de cours et exercices

En cas de formation intra sur site externe à M2I, le client s'assure et s'engage également à avoir toutes les ressources matérielles pédagogiques nécessaires (équipements informatiques...) au bon déroulement de l'action de formation visée conformément aux prérequis indiqués dans le programme de formation communiqué.

* nous consulter pour la faisabilité en distanciel

** ratio variable selon le cours suivi

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômés et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2I Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Modalités d'évaluation des acquis

- En cours de formation, par des études de cas ou des travaux pratiques
- Et, en fin de formation, par un questionnaire d'auto-évaluation

Accessibilité de la formation

Le groupe M2I s'engage pour faciliter l'accessibilité de ses formations. Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap : les détails de l'accueil des personnes sont consultables sur la page Politique Handicap.

Modalités et délais d'accès à la formation

Les formations M2I sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 12 jours ouvrés.

1. Les actions et les outils présentés dans ce programme le sont à titre indicatif et peuvent faire l'objet d'adaptation selon les niveaux, prérequis et besoins des apprenants. Les compétences clés de ce programme sont traitées à raison d'une compétence par demi-journée de formation.
2. Sur myM2I, pendant 30 jours post-fin de formation, les apprenants disposent d'une messagerie sécurisée pour échanger, dans la limite de 4 sollicitations, avec leur formateur.

Scannez ce code pour consulter le programme en ligne et vous inscrire

