

Qualité, santé, sécurité et environnement

Habilitation Electrique - Personnel non-électricien : BS BE HE Manoeuvre

2 jours (14h00) | ★★★★★ 4,6/5 | DT-ELBSBE | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel ⁽¹⁾

Formations Management > Droit du travail et relations sociales > Qualité, santé, sécurité et environnement



À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- Maîtriser les risques électriques
- Etre habilité au remplacement de fusibles ou de lampes, au démontage, à la connexion de prises ou d'interrupteurs
- Vérifier si les installations sont bien hors tension et utiliser le matériel mis à votre disposition.

Niveau requis

Posséder des connaissances élémentaires en électricité.

Public concerné

Personnel susceptible de faire des maintenances simples hors tension sur des installations électriques.

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émarginée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

(1) Modalité et moyens pédagogique :

Formation délivrée en présentiel ou distanciel * (e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance). Le formateur alterne entre méthodes ** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation). La validation des acquis peut se faire via des études de cas, des quiz et/ou une certification.

Les moyens pédagogiques mis en oeuvre (variables suivant les formations) sont : ordinateurs Mac ou PC (sauf pour les cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel). Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne. Supports de cours et exercices.

* Nous consulter pour la faisabilité en distanciel. ** Ratio variable selon le cours suivi.

Programme

Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation de la formation

Tronc commun

- Généralités sur l'électricité : courant et tension
- Effets du courant sur le corps humain
- Domaines de tension - Zones d'environnement
- Définition d'une habilitation et des symboles
- Prescriptions associées aux zones de travail
- Equipement de Protection Collective (EPC) - Conduite à tenir en cas d'accident et d'incendie
- Appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique

Module BS- BE Manoeuvre

- Limites de l'habilitation
- Informations à échanger ou à transmettre au chargé d'exploitation électrique
- Les matériaux électriques BT et TBT
- Equipement de Protection Individuelle (EPI)
- La mise en sécurité et mesures de prévention à observer lors d'une intervention
- BT documents applicables - BT élémentaires
- Procédure de remplacement et de raccordement
- Procédure de réarmement d'un disjoncteur
- Analyse des risques pour une situation donnée

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- *Mise en place des équipements de protection individuels et collectifs*
- *Effectuer une mise hors tension*
- *Changement d'une prise*
- *Changement d'une ampoule*
- *Effectuer une vérification d'absence de tension*
- *Effectuer un balisage*

Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant
- Bilan oral et évaluation à chaud

Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis se fait :

- En cours de formation, par des mises en situation contextualisées évaluées
- Et, en fin de formation, par un questionnaire d'auto-évaluation ou une certification (M2i ou éditeur)