

Développer son leadership

Etre femme et leader

2 jours (14 heures) | ★★★★★ 4,6/5 | MGLEA-FEM | Évaluation qualitative de fin de stage |
Formation délivrée en présentiel ou distanciel ⁽¹⁾

Formations Management > Management des équipes et des personnes > Développer son leadership



À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- Comprendre et utiliser votre intelligence émotionnelle
- Vous affirmer
- Utiliser les outils du coaching.

Niveau requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Public concerné

Femmes cadres, managers (hommes ou femmes) d'équipe.

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émarginée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

(1) Modalité et moyens pédagogique :

Formation délivrée en présentiel ou distanciel * (e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance). Le formateur alterne entre méthodes ** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation). La validation des acquis peut se faire via des études de cas, des quiz et/ou une certification.

Les moyens pédagogiques mis en oeuvre (variables suivant les formations) sont : ordinateurs Mac ou PC (sauf pour les cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel). Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne. Supports de cours et exercices.

* Nous consulter pour la faisabilité en distanciel. ** Ratio variable selon le cours suivi.

Programme

Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation de la formation

L'intelligence émotionnelle

- Nos émotions
 - Les connaître
 - Identifier leurs conséquences (sur nous et sur les autres)
- Quelle est la part émotionnelle dans les prises de décision et le management ?
- Gérer les conflits de manière constructive
- S'affirmer
- Affirmation, autorité, agressivité : les différences

L'affirmation de soi

- L'affirmation de soi au féminin
- Obtenir et assumer des responsabilités
- Changement d'environnement
- Développer de la souplesse comportementale
- Faire preuve d'empathie

La complémentarité : une force

- Valeurs féminines versus valeurs masculines ?
- Les représentations féminines : quelles sont-elles ?
- Les différents modèles de réussites au féminin
- Les femmes doivent-elles développer un management spécifique ?

Manager au féminin et réussir

- Coacher son patron
- Utiliser la reformulation
- Définir et prendre soin de la relation
- Utiliser les questions pour aider l'autre à s'ouvrir

Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant
- Bilan oral et évaluation à chaud