



Qualité, santé, sécurité et environnement

Ergonomie des postes de travail

2 jours (14h00) | ★★★★★ 4,6/5 | DT-ERGO | Évaluation qualitative de fin de stage |
Formation délivrée en présentiel ou distanciel ⁽¹⁾

Formations Management & soft skills › Droit du travail et relations sociales › Qualité, santé, sécurité et environnement

Document mis à jour le 26/09/2022

À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- Identifier les défaillances de l'ergonomie d'un poste de travail et de l'îlot de production
- Identifier le process de fabrication pour envisager une automatisation de certaines opérations avec maintien du savoir-faire "homme".

Niveau requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Public concerné

Toute personne concernée par l'aménagement des postes de travail, qu'elle soit préventive ou conceptrice.

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence élargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

(1) Modalité et moyens pédagogique :

Formation délivrée en présentiel ou distanciel * (e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance). Le formateur alterne entre méthodes ** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation). La validation des acquis peut se faire via des études de cas, des quiz et/ou une certification.

Les moyens pédagogiques mis en oeuvre (variables suivant les formations) sont : ordinateurs Mac ou PC (sauf pour les cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel). Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne. Supports de cours et exercices.

* Nous consulter pour la faisabilité en distanciel. ** Ratio variable selon le cours suivi.

Programme

Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation de la formation

Identifier l'ergonomie d'un poste de travail et son process (gamme opératoire)

- La posture au travail, alternance
- Le dimensionnement du poste de travail
- Le bruit
- L'éclairage
- La ventilation, la climatisation, le chauffage
- L'électricité
- La signalisation, la signalétique, les couleurs
- La manutention et le levage
- L'état de santé
- La condition physique
- Les dépendances occasionnelles
- Les habitudes
- L'approvisionnement au poste
- Le mobilier
- Le matériel et les outils utilisés
- Le jalonnement de tâches avec d'autres postes de travail
- L'enchaînement opératoire
- Accès et circulation au poste et dans l'îlot
- Contraintes de temps / la productivité
- Nuisances chimiques
- Cadence et répétitivité des gestes
- Les interfaces homme / machine
- La pénibilité au travail
- Les facteurs de risques au travail
- La direction des regards
- Les informations de production d'entrée / de sortie

Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant
- Bilan oral et évaluation à chaud

Le contenu de ce programme peut faire l'objet d'adaptation selon les niveaux, prérequis et besoins des apprenants.

Modalités d'évaluation des acquis

- En cours de formation, par des mises en situation contextualisées évaluées
- Et, en fin de formation, par un questionnaire d'auto-évaluation ou une certification (M2i ou éditeur)