



Formations Management > Droit du travail et relations sociales > Qualité, santé, sécurité et environnement

Ergonomie des postes de travail

Référence DT-ERGO

Durée 2 jours (14 heures)

Certification Aucune

Appréciation des résultats Évaluation qualitative de fin de stage

Modalité et moyens pédagogique Démonstrations – Cas pratiques – Synthèse et évaluation des acquis

À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- Identifier les défaillances de l'ergonomie d'un poste de travail et de l'îlot de production
- Identifier le process de fabrication pour envisager une automatisation de certaines opérations avec maintien du savoir-faire "homme".

Niveau requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Public concerné

Toute personne concernée par l'aménagement des postes de travail, qu'elle soit préventive ou conceptrice.

Cette formation :

- est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation ;
- bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme

Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation de la formation

Identifier l'ergonomie d'un poste de travail et son process (gamme opératoire)

- La posture au travail, alternance
- Le dimensionnement du poste de travail

- Le bruit
- L'éclairage
- La ventilation, la climatisation, le chauffage
- L'électricité
- La signalisation, la signalétique, les couleurs
- La manutention et le levage
- L'état de santé
- La condition physique
- Les dépendances occasionnelles
- Les habitudes
- L'approvisionnement au poste
- Le mobilier
- Le matériel et les outils utilisés
- Le jalonnement de tâches avec d'autres postes de travail
- L'enchaînement opératoire
- Accès et circulation au poste et dans l'îlot
- Contraintes de temps / la productivité
- Nuisances chimiques
- Cadence et répétitivité des gestes
- Les interfaces homme / machine
- La pénibilité au travail
- Les facteurs de risques au travail
- La direction des regards
- Les informations de production d'entrée / de sortie

Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant
- Bilan oral et évaluation à chaud