

Qualité, santé, sécurité et environnement

## Devenir acteur en prévention des risques liés à l'activité physique - BIC

1 jour (7h00) | ★★★★★ 4,6/5 | DT-PRAP | Évaluation qualitative de fin de stage |  
Formation délivrée en présentiel ou distanciel <sup>(1)</sup>

Formations Management > Droit du travail et relations sociales > Qualité, santé, sécurité et environnement



### À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- Vous situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique (acteur PRAP) dans votre établissement ou entreprise
- Observer et analyser votre situation de travail en vous appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être rencontrées
- Participer à la maîtrise du risque dans votre environnement de travail.

### Niveau requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

### Public concerné

Tous les salariés, opérateurs et agents du secteur du commerce et de l'industrie.

### Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émarginée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

#### (1) Modalité et moyens pédagogique :

Formation délivrée en présentiel ou distanciel \* (e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance). Le formateur alterne entre méthodes \*\* démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation). La validation des acquis peut se faire via des études de cas, des quiz et/ou une certification.

Les moyens pédagogiques mis en oeuvre (variables suivant les formations) sont : ordinateurs Mac ou PC (sauf pour les cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel). Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne. Supports de cours et exercices.

\* Nous consulter pour la faisabilité en distanciel. \*\* Ratio variable selon le cours suivi.

# Programme

## Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation de la formation

## Objectifs et enjeux de la prévention

- Risques, dangers, AT/MP, statistiques
- Les acteurs de la prévention
- Schéma d'analyse d'accident

## Sinistralité du secteur d'activité de l'entreprise

### Connaître les risques liés à son métier

- Les facteurs de risque d'origine biomécanique, psychosocial et ceux liés à l'environnement physique
- Dans sa situation de travail, description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé
- Identification des risques potentiels
- Les différentes causes d'exposition

### Connaître le fonctionnement du corps humain et ses limites

- Anatomie et pathologies (TMS, lombalgies)
- Activité dynamique et statique au travail
- Les facteurs de risques physiques

### Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

- La situation de travail et l'homme
- Les éléments de la situation de travail
- Outils d'observation et d'analyse

### Proposer des améliorations pour sa situation de travail

- Rechercher des pistes d'améliorations des conditions de travail, en y intégrant :
- Les principes généraux de prévention
- Et les principes de sécurité physiques et d'économie d'effort

## Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort

## Participer à la maîtrise des risques dans son établissement

### Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant
- Bilan oral et évaluation à chaud

## Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des acquis se fait :

- En cours de formation, par des mises en situation contextualisées évaluées
- Et, en fin de formation, par un questionnaire d'auto-évaluation ou une certification (M2i ou éditeur)