

Management de la performance

## Devenez manager coach

3 jours (21 heures) | ★★★★★ 4,6/5 | MGORG-COA | Code Certif Info : 100087 |  
Certification M2i Développer ses Capacités Managériales (non incluse) | Évaluation  
qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel <sup>(1)</sup>

Formations Management › Management des équipes et des personnes › Management de la performance



### À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- Vous approprier les méthodes et les outils du coaching pour renforcer l'efficacité de votre management au quotidien
- Motiver et favoriser l'autonomie, la collaboration et la cohésion de vos collaborateurs.

### Niveau requis

Avoir suivi la formation MGOPE-MAN "Réussir sa prise de fonction de manager" ou avoir les connaissances équivalentes.

### Public concerné

Managers d'équipe et dirigeants.

### Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômés et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émarginée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

#### (1) Modalité et moyens pédagogique :

Formation délivrée en présentiel ou distanciel \* (e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance). Le formateur alterne entre méthodes \*\* démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation). La validation des acquis peut se faire via des études de cas, des quiz et/ou une certification.

Les moyens pédagogiques mis en oeuvre (variables suivant les formations) sont : ordinateurs Mac ou PC (sauf pour les cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel). Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne. Supports de cours et exercices.

\* Nous consulter pour la faisabilité en distanciel. \*\* Ratio variable selon le cours suivi.

# Programme

## Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation de la formation

## Le coaching comme style de management

- Pourquoi devenir manager coach ?
- Principes de base
  - Posture
  - Empathie
  - Ecoute-active
- La posture coach
- L'agilité dans la pratique des différents types de management
- Le manager coach en entreprise
- Caractéristiques
- Avantages
- Bénéfices
- Coaching individuel et coaching d'équipe
- L'entretien de coaching
  - Le cadre : état présent / état désiré
  - Validation des objectifs
  - Accompagnement au changement pour l'atteinte de résultats

## Les outils du coaching et leur pratique

- Etablir des objectifs clairs (SMART)
- La motivation d'équipe
  - Donner du feedback
  - Utiliser la communication non violente
  - Valorisation et évaluation : donner envie
- L'accompagnement du changement
  - Qu'est-ce que la vision ?
  - Savoir donner du sens
  - Comprendre la systémique
  - S'orienter solutions
- Le développement des potentiels
  - Se connaître pour mieux comprendre les autres
  - Les émotions au service du management (apport neurosciences)
- L'autonomie des collaborateurs
  - Instaurer une relation de confiance
  - Mettre en place les conditions de la performance
- Les 7 piliers de vie
- La congruence : développer son leadership
- Calibrer et se synchroniser
- Jeux de rôle, entraînement et mise en situation

## Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant
- Bilan oral et évaluation à chaud

## Certification (en option)

- Passage de la certification en fin de formation.
- Contrôle de connaissances, analyse de situations professionnelles et choix (de comportements) managériaux appropriés.
- La Certification M2i valide les acquis de la formation et atteste de la maîtrise d'une compétence, d'un métier ou d'une fonction.
- Notre certification est inscrite à la COPANEF.