



Mobilité professionnelle

Découverte et sensibilisation au bénévolat

1 jour (7h00) | ★★★★★ 4,6/5 | DPEVO-BENDEC | Évaluation qualitative de fin de stage |
Formation délivrée en présentiel ou distanciel

Formations Management & soft skills › Evolution professionnelle › Mobilité professionnelle

Contenu mis à jour le 13/10/2023. Document téléchargé le 21/06/2024.

Objectifs de formation

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Identifier les différentes formes de bénévolat et leurs domaines d'action
- Analyser vos motivations personnelles pour vous engager bénévolement
- Evaluer vos compétences transférables et vos domaines d'intérêt pour choisir une mission bénévole appropriée
- Utiliser des techniques de recherche pour trouver des opportunités bénévoles
- Evaluer les attentes et les responsabilités associées à l'engagement bénévole
- Analyser l'impact du bénévolat sur la communauté et sur vous-même
- Appliquer des techniques de communication et d'interaction avec les organisations bénévoles
- Evaluer les compétences bénévoles clés et identifier celles à développer ou à renforcer
- Utiliser des ressources et des contacts utiles pour soutenir l'engagement bénévole.

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques

Formation délivrée en présentiel ou distanciel* (blended-learning, e-learning, classe virtuelle, présentiel à distance).

Le formateur alterne entre méthode** démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation).

Variables suivant les formations, les moyens pédagogiques mis en oeuvre sont :

- Ordinateurs Mac ou PC (sauf pour certains cours de l'offre Management), connexion internet fibre, tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif (pour le distanciel)
- Environnements de formation installés sur les postes de travail ou en ligne
- Supports de cours et exercices

En cas de formation intra sur site externe à M2i, le client s'assure et s'engage également à avoir toutes les ressources matérielles pédagogiques nécessaires (équipements informatiques...) au bon déroulement de l'action de formation visée conformément aux prérequis indiqués dans le programme de formation communiqué.

* nous consulter pour la faisabilité en distanciel

** ratio variable selon le cours suivi

Prérequis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Public concerné

Toute personne hésitant à répondre à des offres de bénévolat, qui a envie de se rendre utile mais qui craint de ne pas être à la hauteur, à la recherche d'un déclic et souhaitant découvrir le bénévolat.

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme

1) Avant la formation

- Questionnaire de positionnement pour identifier ses propres axes de progrès

2) Pendant la formation

Introduction

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Présentation du cadre de la formation
- Contextualisation des objectifs et des enjeux
- Emergence des représentations des participants
- Ajustement du contenu du programme de la formation si besoin

Introduction au bénévolat

- Définition du bénévolat et de ses différentes formes
- Exploration des motivations personnelles pour s'engager bénévolement
- Présentation des différents domaines d'action du bénévolat

Missions et opportunités bénévoles

- Identification des différentes organisations bénévoles
- Techniques de recherche d'offres de bénévolat
- Présentation d'outils et de plateformes en ligne pour trouver des opportunités bénévoles
- Conseils pour choisir une mission bénévole en fonction de ses intérêts et compétences

Préparation à l'engagement bénévole

- Compréhension des attentes et des responsabilités liées au bénévolat
- Evaluation des compétences transférables et identification des domaines d'intérêt
- Techniques de communication et d'interaction avec les organisations bénévoles
- Règles de confidentialité et d'éthique dans le bénévolat

Réflexion sur l'expérience en tant que bénévole

- Présentation des compétences bénévoles clés et de leur importance
- Identification des compétences à acquérir ou à renforcer
- Présentation des possibilités de formation et de développement personnel liées au bénévolat
- Conseils pour maximiser les opportunités d'apprentissage bénévole
- L'impact du bénévolat sur la communauté et sur soi-même
- Ressources et contacts utiles pour soutenir l'engagement bénévole

Exemples de travaux pratiques (à titre indicatif)

- Autodiagnostic
- Atelier collectif ou simulations basées sur des cas concrets proposés par les stagiaires
- Exercices d'entraînement
- Analyse de scénarii, mises en application pratiques
- Brainstorming en sous-groupe
- Débriefing sur les comportements mis en oeuvre : analyse de pratique
- Plan d'action : rédiger son plan d'action personnalisé (PAP), objectifs et actions concrètes

Synthèse de la session

- Réflexion sur les applications concrètes que chacun peut mettre en oeuvre dans son environnement
- Conseils personnalisés donnés par l'animateur à chaque participant
- Evaluation formative (quiz permettant de valider les compétences acquises)
- Bilan oral et évaluation à chaud

3) Après la formation : consolider et approfondir

- Pendant 3 mois après la formation, les participants bénéficient d'un suivi personnalisé asynchrone auprès du formateur par courriel
- Ils reçoivent des feedbacks et des conseils personnalisés en relation avec les sujets abordés en formation

Le contenu de ce programme peut faire l'objet d'adaptation selon les niveaux, prérequis et besoins des apprenants.

Modalités d'évaluation des acquis

- En cours de formation, par des mises en situation contextualisées évaluées
- Et, en fin de formation, par un questionnaire d'auto-évaluation

Accessibilité de la formation

Le groupe M2i s'engage pour faciliter l'accessibilité de ses formations. Les détails de l'accueil des personnes en situation de handicap sont consultables sur la page Accueil et Handicap.

Modalités et délais d'accès à la formation

Les formations M2i sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme. Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés.