Développer la QVCT, prévenir les RPS

Manager par la confiance

1 jour (7h00) | ★★★★½ 4,6/5 | MGTET-8951381 | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel

Tarif : 870 € ht

Document mis à jour le 13/11/2026

Objectifs de formation

- Comprendre les mécanismes de la confiance dans la relation managériale
- Adopter une posture managériale favorisant l'engagement et l'autonomie
- Mettre en œuvre des pratiques concrètes pour instaurer un climat de confiance durable

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques

Équipe pédagogique :
Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :
Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.
En fin de formation, un retour d'expériences à distance est organisé, via un dispositif de classe virtuelle, pour un feedback à froid et des échanges sur les pratiques depuis la fin du présentiel.

Ressources pédagogiques :
Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

Prérequis

Aucun.

Public concerné

- Managers
- Futurs managers

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2I Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme

Comprendre les leviers de la confiance managériale

- Définir la confiance du point de vue du manager et des collaborateurs
- Comprendre l'impact de la confiance sur l'engagement, la motivation et la performance
- Repérer les freins personnels et organisationnels à la confiance
- Diagnostiquer son propre style managérial face à la confiance

Exercice : auto-diagnostic du climat de confiance dans son équipe et échanges en sous-groupes

Adopter une posture managériale fondée sur la confiance

- Comment instaurer un climat de confiance dans un contexte d'incertitude
- Clarifier son rôle de manager dans un contexte d'autonomie et de responsabilisation
- Trouver le juste équilibre entre confiance, contrôle et exigence
- Communiquer avec clarté, cohérence et transparence
- Installer des règles de fonctionnement claires et partagées
- Développer une posture de manager facilitateur
- Gérer les erreurs, désaccords et décisions difficiles sans dégrader la relation

Jeu de rôle : mise en situation managériale intégrant recadrage ou gestion d'erreur

Développer la confiance au quotidien par des pratiques managériales concrètes

- Déléguer efficacement en sécurisant le cadre, les objectifs et les responsabilités
- Donner du feedback régulier pour soutenir l'autonomie et la progression
- Savoir demander du feedback et développer l'intelligence collective
- Encourager l'initiative et le droit à l'erreur maîtrisé
- Ancrer la confiance dans la durée par des pratiques simples et mesurables

Exercice : élaboration d'un plan d'actions managérial individuel

Le contenu de ce programme peut faire l'objet d'adaptation selon les niveaux, prérequis et besoins des apprenants.

Modalités d'évaluation des acquis

- En cours de formation, par des exercices pratiques
- Et, en fin de formation, par un questionnaire d'auto-évaluation

Accessibilité de la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Le groupe M2I s'engage pour faciliter l'accessibilité de ses formations. Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap : les détails de l'accueil des personnes sont consultables sur la page Accueil Handicap

Modalités et délais d’accès à la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Les formations M2I sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme.
Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation.
Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 12 jours ouvrés.