Excel 2024 et Excel 365

La bureautique avec la FIT (Formation Individualisée Tutorée)

1 jour (7h00) | ★★★★½ 4,6/5 | BUR-FIT | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel

Tarif : 420 € ht

Document mis à jour le 13/11/2026

Objectifs de formation

- Développer votre autonomie dans l'utilisation du logiciel concerné.
- Acquérir ou renforcer les compétences correspondant à votre niveau et à ses objectifs professionnels.
- Mettre en pratique immédiatement les fonctionnalités étudiées.
- Optimiser vos usages quotidiens grâce à l'accompagnement personnalisé du formateur.
- Identifier les bonnes pratiques et méthodes de travail adaptées à votre contexte professionnel.

Les objectifs détaillés dépendent de la référence de formation choisie lors de l'inscription.

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :

Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

Moyens pédagogiques :

En présentiel : Ordinateur PC ou Mac avec connexion internet pour les formations logiciels. Tableau blanc ou paperboard, vidéoprojecteur ou écran tactile interactif.

Prérequis

Maîtriser l'environnement Windows et l'utilisation courante d'un ordinateur. Les prérequis applicables sont ceux de la référence sélectionnée.

Public concerné

Toute personne souhaitant développer, consolider ou perfectionner ses compétences sur les logiciels bureautiques proposés en FIT. Cette modalité est particulièrement adaptée aux participants souhaitant progresser à leur rythme, aux collaborateurs ayant des besoins opérationnels spécifiques et aux groupes présentant des niveaux ou des objectifs différents.

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme

Choix du parcours lors de l'inscription

Lors de l'inscription, le participant choisit la formation correspondant au logiciel et au niveau recherchés parmi les références proposées dans l'offre bureautique M2i.

Excel

- EXC-IN : Excel - Initiation - Acquérir les bases (2 jours)
- EXC-RB : Excel - Consolider vos connaissances de base (1 jour)
- EXC-PE : Excel - Perfectionnement - Exploiter, analyser et présenter des données (2 jours)
- EXC-EXP : Excel - Expertise - Exploiter des tableaux complexes (2 jours)

Word

- WOR-IN : Word - Initiation - Être opérationnel pour créer des documents simples
- WOR-RB : Word - Consolider vos connaissances de base
- WOR-PE : Word - Perfectionnement - Mieux présenter et utiliser le publipostage
- WOR-EXP : Word - Expertise - Gérer des rapports, formulaires et documents partagés

PowerPoint

- POW-IN : PowerPoint - Initiation - Être opérationnel pour concevoir et diffuser un diaporama
- POW-RB : PowerPoint - Réviser les bases
- POW-PE : PowerPoint - Atelier - Méthodes et outils pour des présentations efficaces

Outlook

- OUT-IN : Outlook - Être opérationnel avec la messagerie et le calendrier
- OUT-RB : Outlook - Consolider vos connaissances de base
- OUT-PE : Outlook - Maîtriser les fonctionnalités avancées

Le programme détaillé, les objectifs, la durée et les prérequis applicables sont ceux de la référence sélectionnée. Le positionnement permet de confirmer le niveau choisi et d'adapter la progression aux besoins réels du participant.

La FIT est proposée à la journée. Pour bénéficier de l'intégralité du parcours correspondant à la référence choisie, le nombre de journées FIT doit correspondre à la durée prévue pour cette formation. Par exemple, un parcours Excel Perfectionnement d'une durée de 2 jours nécessite la réservation de 2 journées FIT.

Une plateforme pédagogique au service de l'apprentissage

Tout au long de la formation, le participant accède à une plateforme pédagogique qui structure son parcours en séquences courtes et progressives.

La plateforme lui permet de :

–

Découvrir une notion ou une fonctionnalité à travers une séquence de formation courte ;

–

Reproduire immédiatement les manipulations présentées directement dans le logiciel étudié, et non dans un environnement simulé ;

–

Réaliser des exercices pratiques pour vérifier sa compréhension ;

–

Bénéficier d'une analyse immédiate de ses manipulations et de ses résultats ;

–

Consulter la solution proposée et recommencer l'exercice si nécessaire ;

–

Progresser dans son parcours à son propre rythme.

Ce fonctionnement privilégie l'apprentissage par la pratique et crée une alternance régulière entre découverte, expérimentation et validation des acquis.

Le principe : découvrir, pratiquer, échanger

La FIT repose sur un cycle court, répété tout au long de la formation.

Se positionner

–

En amont ou au début de la formation, une évaluation ou un échange avec le formateur permet de confirmer le niveau de l'apprenant et d'adapter son parcours.

Découvrir

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

–

L'apprenant suit une séquence courte consacrée à une fonctionnalité ou à une compétence précise. Les notions sont présentées à l'aide de contenus démonstratifs et explicatifs. Les leçons de la plateforme sont organisées en modules

et ne durent que quelques minutes.

Mettre en pratique

–

L'apprenant réalise immédiatement des exercices dans le logiciel étudié. Les résultats sont analysés par la plateforme, qui lui fournit un retour et lui permet de recommencer si nécessaire.

Échanger avec le formateur

–

Le formateur répond aux questions, reformule les notions mal comprises et aide l'apprenant à dépasser les difficultés rencontrées. Il peut également approfondir un sujet ou proposer une méthode

de résolution pour conduire progressivement le participant vers l'autonomie.

Approfondir

Lorsque le contenu standard ne suffit pas, le formateur apporte des explications complémentaires et propose des exemples ou des exercices adaptés aux besoins du participant.

Le participant peut également soumettre une situation, un document ou un cas d'usage issu de son environnement professionnel afin de l'étudier avec le formateur et d'appliquer les compétences acquises à un besoin concret.

Poursuivre son parcours

–

L'apprenant passe ensuite à une nouvelle séquence. Il peut revenir sur une leçon, refaire un exercice ou prendre davantage de temps sur une notion sans dépendre du rythme des autres

participants.

Ce cycle crée une alternance régulière entre microlearning, mise en pratique et accompagnement individualisé.

Le formateur, au cœur de la FIT

La plateforme structure le parcours

et fournit les activités.

Le formateur transforme ce parcour

s
en véritable
expérience
de formation.

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

Tout au long de la séance, le formateur :

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

Présente la méthode et accompagne la prise

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

en main du dispositif ;

–

Suit

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

la progress
ion
de chaque
participant
;

–

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

Observe les difficultés et intervient lorsqu'un blocage

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

apparaît ;

–

Répond aux questions en temps r éel ;

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

Reformule les consignes et les notions mal comprises ;

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

Adapte ses explications au niveau et au conte

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

xte
de l'appren
ant ;

–

Approfondi

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

t les points traités trop rapidement par les ressour ces digitales ;

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

Propose des exemples et des exercices

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

compléme
ntaires ;

–

Accompag
ne

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

progressivement le participant vers l'autonomie.

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

Le rôle du formateur ne se limite donc pas à une assistance

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

technique ou à une su rveillance de la séanc e. Il assure un coachin g

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

pédagogiq
ue
individualis
é,
au moment
où
l'apprenant

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

en a besoin

.

Le contenu de ce programme peut faire l'objet d'adaptation

m2iformation.fr | client@m2iformation.fr | 01 44 53 36 00 (Prix d'un appel local)

selon les niveaux, prérequis et besoins des apprenants.

Modalités d'évaluation des acquis

En cours de formation par des activités, études de cas ou travaux pratiques

En fin de formation par un questionnaire d'évaluation (quiz) ou d'auto-évaluation

Accessibilité de la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Le groupe M2i s'engage pour faciliter l'accessibilité de ses formations. Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap : les détails de l'accueil des personnes sont consultables sur la page Accueil Handicap

Modalités et délais d’accès à la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Les formations M2i sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme.
Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation.
Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 12 jours ouvrés.