Communiquer à l'oral

L'art de l'éloquence

2 jours (14h00) | ★★★★½ 4,6/5 | COMM-C22ELOQ | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel

Tarif : 1 520 € ht

Formations Soft Skills › Communication et relations interpersonnelles › Communiquer à l'oral

Document mis à jour le 13/11/2026

Objectifs de formation

- Mobiliser ses ressources personnelles
- Structurer son discours
- Parfaire son langage et développer son charisme

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques

Équipe pédagogique :
Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :
Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Pour les sessions en distanciel, notre Direction Innovation a modélisé une **matrice pédagogique** adaptée pour permettre **un apprentissage et un ancrage mémoriel optimisés**.
Cette matrice prévoit une alternance de **temps de connexion en groupe** et de **séquences de déconnexion** pour des travaux de mise en pratique individuels.

Ressources pédagogiques :
Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur votre espace apprenant.
Retrouvez également des ressources complémentaires ainsi que les quiz amont/aval sur notre plateforme dédiée.

Prérequis

Toute personne amenée à s'exprimer à l'oral en contexte professionnel

Public concerné

Tout public

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2I Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme

Mobiliser ses ressources personnelles et gagner en assurance

- Identifier ses préjugés sur l'éloquence
- Vaincre le trac face à un auditoire
- Renforcer sa communication non verbale
- Être vrai par son naturel

Autodiagnostic : mieux connaitre ses ressources

Préparer efficacement son intervention

- Définir son objectif et connaître son public
- Ordonner ses idées
- Apprendre à synthétiser
- Construire un plan percutant répondant à son objectif

Rendre son discours clair et intelligible

- Savoir argumenter
- Bien transmettre ses messages clés
- Soigner son accroche, sa chute, ses transitions
- Écouter activement pour rebondir dans l'échange

Développer son charisme par le langage verbal

- Simplifier son langage en précisant sa pensée
- Trouver le mot juste et enrichir son lexique
- Éviter les fautes d'accords à l'oral
- Éliminer les mots de remplissage
- Relever son niveau de langue
- Utiliser un langage imagé et visuel

Mise en pratique : jeux de rôle

Le contenu de ce programme peut faire l'objet d'adaptation selon les niveaux, prérequis et besoins des apprenants.

Modalités d'évaluation des acquis

Évaluation des acquis : Quiz avant la formation et après la formation pour mesurer les acquis, la progression. Évaluation à chaud : À la fin de la formation, un bilan qualité dématérialisé pour mesurer l'atteinte des objectifs de la formation. Évaluation à froid : À J+3 mois, une e-évaluation du transfert des acquis en situation professionnelle.

Accessibilité de la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Le groupe M2I s'engage pour faciliter l'accessibilité de ses formations. Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap : les détails de l'accueil des personnes sont consultables sur la page Accueil Handicap

Modalités et délais d’accès à la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Les formations M2I sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme.
Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation.
Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 12 jours ouvrés.