Acculturation

Développer son esprit critique face à l'IA

2 jours (14h00) | 4,6/5 | CULTU-8953423 | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel

Tarif : 1 650 € ht

Formations Intelligence Artificielle › Comprendre l'IA › Acculturation

Document mis à jour le 13/11/2026

Objectifs de formation

- Développer son esprit critique pour analyser, vérifier et challenger les réponses générées par l'IA.
- Utiliser l'IA comme un partenaire de réflexion pour stimuler leur créativité, enrichir leurs analyses et améliorer la qualité de leurs décisions.
- Construire une démarche d'utilisation responsable de l'IA en intégrant les enjeux de confidentialité, d'éthique et de fiabilité des informations.

Prérequis

Aucun.

Public concerné

Tout public

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2i Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme

Comprendre les forces et les limites de l'intelligence artificielle

- Identifier les capacités réelles de l'IA générative et ses limites.
- Comprendre les mécanismes des hallucinations, des biais algorithmiques et des erreurs de raisonnement.
- Distinguer les tâches où l'IA apporte une réelle valeur ajoutée de celles nécessitant un jugement humain.
- Analyser les risques liés à une utilisation non critique de l'IA.

Exercice : Détecter les erreurs, biais et hallucinations dans plusieurs productions générées par une IA.

Développer son esprit critique face aux productions de l'IA

- Identifier les biais cognitifs influençant l'analyse d'une information.
- Utiliser le raisonnement hypothético-déductif pour vérifier une affirmation.
- Évaluer la qualité d'une réponse en analysant les sources, les données et les intentions.
- Développer une posture de questionnement constructive.

Outils : Raisonnement hypothético-déductif, Les 5 Why, Grille des trois questions critiques

Exercice : Comparer plusieurs réponses IA et construire une argumentation justifiant la plus fiable.

Stimuler sa créativité avec l'IA

- Utiliser l'IA pour explorer différentes pistes de réflexion.
- Mobiliser des méthodes de créativité afin d'enrichir les propositions de l'IA.
- Identifier les risques de standardisation des idées générées.
- Développer une complémentarité entre créativité humaine et intelligence artificielle.

Outils : SCAMPER, Double Diamant, TRIZ

Exercice : Même défi confié à deux groupes : l'un sans IA, l'autre avec IA. Analyse comparative des productions.

Faire de l'IA un partenaire de réflexion et de décision

- Intégrer l'IA dans un processus de résolution de problèmes.
- Utiliser l'IA comme contradicteur afin d'enrichir son raisonnement.
- Construire des scénarios alternatifs pour challenger une décision.
- Développer une démarche collaborative associant intelligence humaine et intelligence artificielle.

Outils : Devil's Advocate, Red Team

Exercice : Simulation d'un comité de direction dans lequel l'IA joue différents rôles (expert, contradicteur, client, collaborateur...).

Variante reverse engineering : l'IA analyse le ton et le style d'un support existant avant de le challenger

Décider avec l'IA sans renoncer à son discernement

- Évaluer la pertinence d'une recommandation produite par une IA.
- Comparer plusieurs scénarios de décision.
- Identifier les situations où il est pertinent de suivre, compléter ou contredire l'IA.

– Construire une décision argumentée dans un contexte d'incertitude.

Outils : Pré-mortem, Matrice de décision pondérée

Exercice : Étude de cas : prendre une décision stratégique avec ou contre une recommandation générée par une IA.

Construire ses pratiques d'utilisation responsables de l'IA

– Définir ses règles d'utilisation de l'IA dans son activité professionnelle.
– Formaliser des critères de vérification adaptés aux différents usages.
– Intégrer les enjeux éthiques, réglementaires et de confidentialité.
– Élaborer un plan d'action pour développer une utilisation critique et responsable de l'IA.

Exercice : Construire sa boite à outil personnalisé : Prompt Book personnalisé, règles d'usage responsable (sources, niveaux de confidentialité des données), Playbook individuel

Challenge final : Cas sectoriel : analyser, créer, décider, présenter (pitch 5 min) ; évaluation par les pairs et l'intervenante

Le contenu de ce programme peut faire l'objet d'adaptation selon les niveaux, prérequis et besoins des apprenants.

Modalités d'évaluation des acquis

– En cours de formation, par des exercices pratiques
– Et, en fin de formation, par un questionnaire d'auto-évaluation

Accessibilité de la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Le groupe M2i s'engage pour faciliter l'accessibilité de ses formations. Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap : les détails de l'accueil des personnes sont consultables sur la page Accueil Handicap

Modalités et délais d'accès à la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Les formations M2i sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme.
Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation.
Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés.