Développer son leadership

Développer son assertivité managériale et sa force de conviction

2 jours (14h00) | ★★★★½ 4,6/5 | POSTU-C19AFFIRMAN | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel

Tarif : 1 520 € ht

Document mis à jour le 13/11/2026

Objectifs de formation

- S'affirmer avec succès face à sa hiérarchie et à ses collaborateurs.
- Assumer ses responsabilités managériales et faire progresser son équipe.
- Anticiper et gérer les situations sensibles ou conflictuelles.

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques

Équipe pédagogique :
Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :
Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Pour les sessions en distanciel, notre Direction Innovation a modélisé une **matrice pédagogique** adaptée pour permettre **un apprentissage et un ancrage mémoriel optimisés**.
Cette matrice prévoit une alternance de **temps de connexion en groupe** et de **séquences de déconnexion** pour des travaux de mise en pratique individuels.

Ressources pédagogiques :
Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur votre espace apprenant.
Retrouvez également des ressources complémentaires ainsi que les quiz amont/aval sur notre plateforme dédiée.

Prérequis

Aucun.

Public concerné

Tout manager.

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2I Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme

Modules distanciels :

- E-quiz amont/aval de la formation.
- Quel lien entre assertivité et leadership ?
- Pourquoi s'affirmer dans sa vie professionnelle ?
- Et si vous disiez non ?

Comprendre les fondements de la légitimité managériale

- Clarifier les notions de légitimité, pouvoir, autorité et leadership.
- Identifier les forces en présence : le contexte, les acteurs concernés, leur positionnement.
- Identifier les techniques d'affirmation de soi.
- Identifier son profil assertif en contexte professionnel.
- Autodiagnostic d'assertivité (freins, sources de blocages, limites...).

Se positionner en tant que manager auprès de ses collaborateurs

- Évaluer son image de manager.
- Développer et assumer sa position de leader.
- Communiquer les attentes de sa hiérarchie.
- Fédérer ses équipes et faire adhérer aux valeurs de l'entreprise.
- Développer ses motivations et celles de ses collaborateurs.

Se positionner auprès de sa hiérarchie

- Être conscient de son rôle d'interface.
- Cibler les attentes de sa hiérarchie envers soi et son équipe.
- Oser et savoir passer ses messages.
- Les pratiques clés pour gagner en assurance.

Communiquer ouvertement pour des échanges constructifs

- Être dans le concret, le factuel.
- Identifier les conflits et les prévenir.
- S'affirmer dans les situations délicates.
- Préparer son argumentation.

Assumer ses responsabilités en leader

- Exercer son autorité sans autoritarisme.
- Favoriser l'autonomie et l'enthousiasme.
- Développer sa proactivité par la créativité.
- S'affirmer en situation difficile.

- Recadrer, annoncer un changement, formuler ou recevoir une critique.
- Formuler une demande, donner un ordre, dire « non », prendre une décision.

Le contenu de ce programme peut faire l'objet d'adaptation selon les niveaux, prérequis et besoins des apprenants.

Modalités d'évaluation des acquis

Évaluation des acquis : Quiz avant la formation et après la formation pour mesurer les acquis, la progression. Évaluation à chaud : À la fin de la formation, un bilan qualité dématérialisé pour mesurer l'atteinte des objectifs de la formation. Évaluation à froid : À J+3 mois, une e-évaluation du transfert des acquis en situation professionnelle.

Accessibilité de la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Le groupe M2I s'engage pour faciliter l'accessibilité de ses formations. Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap : les détails de l'accueil des personnes sont consultables sur la page Accueil Handicap

Modalités et délais d'accès à la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Les formations M2I sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme.
Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation.
Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 12 jours ouvrés.