Environnement, RSE

Agir sur l'empreinte carbone

2 jours (14h00) | 4,6/5 | SSE-8940141 | Évaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel ou distanciel

Tarif : 1 655 € ht

Formations Compétences Métier › Santé, sécurité et environnement › Environnement, RSE

Document mis à jour le 13/11/2026

Objectifs de formation

- Intégrer le cadre réglementaire
- Définir l'empreinte carbone et la transition bas-carbone
- Réaliser ou comprendre son bilan d'émissions de gaz à effet de serre
- Découvrir les pistes d'actions pour engager la transition écologique de son organisation

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques

Équipe pédagogique :
Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :
Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs. Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Ressources pédagogiques :
Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

Prérequis

Un ordinateur portable avec Excel est nécessaire pour suivre la deuxième journée de formation

Public concerné

- Direction d'entreprise, direction de la stratégie, direction RSE
- Cadre dont le poste inclut une forte composante en durabilité
- Consultant dans le domaine de la transition écologique
- Toute personne en charge ou intéressée par la mesure de l'empreinte carbone d'une entreprise ou administration

Cette formation :

- Est animée par un consultant-formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par des diplômes et/ou testées et approuvées par l'éditeur et/ou par M2I Formation
- Bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Programme

1er jour

Le dérèglement climatique et les enjeux de la transition écologique

Cerner les causes du changement climatique

- Le fonctionnement du système climatique
- Les phénomènes d'effet de serre naturel et additionnel
- La perturbation du cycle du carbone par les activités humaines
- État des lieux des émissions de gaz à effet de serre

Identifier les conséquences du changement climatique

- Les impacts du changement climatique
- Les répercussions sur les sociétés humaines

Agir face au changement climatique

- Le panorama du cadre réglementaire international et national pour l'action climatique
- Les pistes d'actions pour engager la transition écologique et sociale
- La nécessité d'engager des actions d'adaptation au dérèglement climatique
- Le focus sur l'empreinte carbone individuelle et les pistes d'action envisageables

Exercices interactifs réalisés au fil de la journée

- QCM
- Calcul de son empreinte carbone individuelle
- Discussion en plénière sur les actions envisageables

2e jour

Mesurer et réduire les émissions de gaz à effet de serre de son organisation

Mesurer ses émissions avec la comptabilité carbone

- Les méthodologies de référence et leur contexte
    - Bilan GES réglementaire
    - Bilan Carbone®
    - GHG protocol
    - ISO 14064-1:2018
- Les principes généraux des bilans de gaz à effet de serre
    - Notion d'équivalence CO2
    - Méthodologie de calcul

Mener les étapes d'un bilan

- L'équipe projet : comment la constituer, rôles et responsabilités de chacun, organisation

- Cadrage de l'étude : objectifs du bilan, périmètres temporel, organisationnel et opérationnel, parties prenantes à solliciter
- Identification des sources d'émissions : émissions directes et indirectes, notions de "scopes"
- Collecte de la donnée : quelles données collecter, auprès de qui, comment, type de données et priorisation de l'effort de collecte, difficultés régulièrement rencontrées
- Traitement de la donnée : bases de données et recommandations, notion d'incertitude, risques de double compte, notions de puits/ réservoirs de carbone, compensation carbone et émissions évitées
- Analyse des résultats : comment restituer les résultats et les interpréter

Construire son plan de transition bas carbone

- Les cadres de référence sur lesquels s'appuyer : comparaison, comment choisir
    - Stratégie Nationale Bas Carbone
    - Méthodologie ACT®
    - Science Based Targets
    - Net Zero Initiative
- Définir les actions à mettre en œuvre : type d'actions, comment prioriser, comment les déterminer, selon quels critères
- Rédiger et piloter sa feuille de route : outils et conseils pour le pilotage de sa démarche

Exercices interactifs réalisés au fil de la journée

- Réaliser une cartographie des flux
- Utiliser les bases de données
- Calculer une équivalence CO2
- Catégoriser ses émissions
- Interpréter les résultats et définir les axes clés de sa stratégie
- Remplir une fiche action

Le contenu de ce programme peut faire l'objet d'adaptation selon les niveaux, prérequis et besoins des apprenants.

Modalités d’évaluation des acquis

- En cours de formation, par des exercices pratiques
- Et, en fin de formation, par un questionnaire d'auto-évaluation

Accessibilité de la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Le groupe M2I s'engage pour faciliter l'accessibilité de ses formations. Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap : les détails de l'accueil des personnes sont consultables sur la page Accueil Handicap

Modalités et délais d’accès à la formation

pagebreakavoidchecked="true";

Les formations M2I sont disponibles selon les modalités proposées sur la page programme.
Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures ouvrées avant le début de la formation.
Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 12 jours ouvrés.